



centrum adiktologie

Psychiatrická klinika 1. lékařské fakulty a VFN
Univerzita Karlova v Praze
Ke Karlovu 11 / 120 00 Praha 2 / Česká republika
tel.: + 420 224 965 035 / fax: + 420 224 965 035
www.adiktologie.cz / info@adiktologie.cz

Adiktologická ambulance pro studenty a zaměstnance vysokých škol

Adiktologická ambulance je klinické pracoviště Centra adiktologie, které je určené pro studenty a zaměstnance VŠ jejichž zdravotní stav a sociální situace jsou aktuálně či vývojově ohroženy problematikou užívání návykových látek a nelátkových závislostí. Adiktologická ambulance sídlí v prostorách Centra adiktologie na Psychiatrické klinice 1. lékařské fakulty a VFN Univerzity Karlovy v Praze.

Cílem ambulance je omezit dopad rizikového chování ve vztahu k užívání návykových látek a nelátkových závislostí jako například gamblingu a nezvládnutí informačních technologií u studentů, zaměstnanců a rodinných příslušníků VŠ. Kromě zamezení předčasného ukončení studia se všemi jeho individuálními i společenskými důsledky, jde především o nabídnutí profesionální a včasné pomoci s možností řešit v rámci možnosti příčiny těchto problémů a mírnit jejich dopad, včetně ochrany ostatních studentů a pedagogů.

Cílovou skupinou Adiktologické ambulance jsou (a) studenti, (b) zaměstnanci VŠ nebo (c) osoby jim blízké, jejichž zdravotní stav a sociální situace jsou aktuálně či vývojově ohroženy problematikou užívání návykových látek a s ní souvisejících problémů.

Adiktologická ambulance poskytuje tyto služby:

(a) informační servis včetně internetového poradenství,

V rámci informačního servisu Adiktologická ambulance poskytuje informace týkající se problematiky užívání návykových látek a nelátkových závislostí jak ve formě osobní konzultace tak prostřednictvím informací umístěných na internetových stránkách. Součástí nabídky je i internetové poradenství, prostřednictvím kterého jsou otázky zodpovězeny odborníky z oblasti adiktologie a odpovědi umístěny na internetových stránkách www.adiktologie.cz

(b) individuální poradenství a psychoterapii,

Individuální poradenství a psychoterapie probíhá ve formě řízeného rozhovoru mezi klientem a terapeutem. Na jehož podkladě se postupně odhalují příčiny potíží, se kterými se v běžném životě klient setkává a jejich souvislosti, které nemusí být na první pohled zřejmé. V Adiktologické poradně lze tyto služby využít ve formě krátkodobého psychologického poradenství (několik sezení), střednědobé i dlouhodobé psychoterapie (pravidelná sezení probíhající rok i déle).





centrum adiktologie

Psychiatrická klinika 1. lékařské fakulty a VFN
Univerzita Karlova v Praze
Ke Karlovu 11 / 120 00 Praha 2 / Česká republika
tel.: + 420 224 965 035 / fax: + 420 224 965 035
www.adiktologie.cz / info@adiktologie.cz

(c) poradenství pro rodinné příslušníky či osoby blízké,

V rámci poradenství pro rodiče či osoby blízké nabízíme možnost pohovořit si o problémech svých blízkých, rodinných členů a pomoci s hledáním řešení potíží či alespoň podporu v této problémové situaci.

(d) párové, rodinné poradenství a terapie,

Rodinné, párové poradenství a terapie je oblastí psychoterapie či psychologického poradenství, která se zabývá rodinnými či partnerskými problémy a snaží se je vyřešit, upravit a tím dosáhnout neporuchového fungování páru či rodiny. Adiktologická ambulance nabízí možnost tyto služby využít ve formě krátkodobého poradenství (několik sezení) i střednědobé párové či rodinné terapie (pravidelná sezení několik měsíců i déle).

(e) krizovou intervenci,

Krizová intervence je psychologická pomoc, která spočívá v několika setkáních a rozhovorech s klientem, který se nachází v krizové situaci. Adiktologická ambulance poskytuje tyto služby s cílem stabilizace aktuálního stavu klienta a jeho návratu na předchozí úroveň fungování.

(f) online konzultace

K nabídce služeb adiktologické ambulance patří i poskytování online konzultací přes internetové aplikace ICQ nebo Skype.

(g) diagnostiku,

Prostřednictvím psychodiagnostických služeb nabízíme možnost zmapování stupně a vzorců užívání návykových látek a nelátkových závislostí. Jejich odborné vyhodnocení a interpretace usnadní orientaci v dané problematice. Výsledky mohou být vhodné jako výchozí bod pro psychoterapii či psychologické poradenství.

(h) referování do dalších služeb.

Adiktologická ambulance nabízí i možnost referování a zapojování klienta do ostatních služeb (sociálních, právních či psychiatrických), které nejsou poskytovány v jejím rámci.

V případě potřeby je možno využít uvedené služby anonymně. Veškeré služby jsou poskytovány bezplatně

Kontakt:

Adiktologická ambulance
Mgr. Petra Holcnerová
Centrum adiktologie PK VFN a 1. LF UK Praha
Ke Karlovu 11, 120 00 Praha 2
tel/fax: +420 224 965 097, +420 774 649 099





centrum adiktologie

Psychiatrická klinika 1. lékařské fakulty a VFN
Univerzita Karlova v Praze
Ke Karlovu 11 / 120 00 Praha 2 / Česká republika
tel.: + 420 224 965 035 / fax: + 420 224 965 035
www.adiktologie.cz / info@adiktologie.cz

e-mail: ambulance@adiktologie.cz
www.ambulance.adiktologie.cz

