

## Tisková zpráva

**Dne 10. prosince 2009 vyhlásí náměstek ministryně zdravotnictví a hlavní hygienik ČR MUDr. Michael Vít počátek české soutěžní kampaně pro podniky s názvem Duševní zdraví a pohoda na pracovišti.** Zástupci Ministerstva zdravotnictví ČR a pracovníci Národního kontaktního centra Evropské sítě podpory zdraví na pracovišti představí problematiku podpory duševního zdraví na pracovišti a informace o soutěži pro podniky na webových stránkách kampaně ([www.menthealthwork.cz](http://www.menthealthwork.cz)).

V rozvinutých státech dochází v současnosti k úbytku fyzicky náročné práce, ta je však nahrazována vysoce zatěžující duševní prací a intenzifikací výkonu. Dvacet osm procent pracovníků v Evropské unii trpí duševními problémy často souvisejícími s prací – vypovídají o stresu, depresi a úzkosti.

Mnoho podniků se již snaží o prevenci, analyzují faktory duševní zátěže a zavádějí opatření k jejich zlepšení jako součást svých programů podpory zdraví. Iniciativa Evropské sítě podpory zdraví na pracovišti s heslem „Práce v souladu se životem“ má za cíl upozornit na závažnost stresových faktorů při práci a najít příklady dobré praxe, se kterými se mohou seznámit i další společnosti a organizace. Evropská kampaň byla slavnostně vyhlášena Evropskou komisí na mezinárodní konferenci 8. října 2009 v Berlíně za účasti dvaceti účastnických států.

*Pracovní podmínky nemusí být příčinou duševní choroby, ale mohou ji zhoršovat a prohlubovat. Stres v práci za podmínek, kdy pracovník nemá vůbec žádný vliv na výkon své vlastní práce, v prostředí časového tlaku, špatné organizace práce, příliš nízkých či příliš vysokých pracovních nároků, a především při existenční nejistotě, nutně přispívá ke zhoršování duševního stavu.*

*Netrpí však jen postižení jedinci, trpí i jejich podniky. Únava, potíže se soustředěním a nevyrovnaný výkon se projevují na kvalitě práce i na pracovním ovzduší. Psychický pracovní stres se uplatňuje nejméně u 50% absencí na pracovišti z důvodu nemoci.*

*Včasný zásah může předejít osobní krizi. Může zkrátit délku pracovní neschopnosti a přispěje tak k zachování kvalifikovaného pracovníka pro podnik. Zvýšení možnosti rozhodování, zvyšování odbornosti, zlepšení komunikace a společenské podpory může pozitivně ovlivnit pocit pohody zaměstnanců a zmírnit účinky stresu. Sportovní aktivity v podniku, kondiční cvičení, běh pro zdraví a jiné společné činnosti pomáhají snížit pocit pracovní zátěže a posilují soudržnost zaměstnanců i loajalitu k podniku.*

Cílem 8. iniciativy Evropské sítě podpory zdraví na pracovišti (ENWHP) s názvem „Práce v souladu se životem – Move Europe“ je zdůraznit závažnost podpory duševního zdraví na pracovištích v celé Evropě. Iniciativa usiluje o Evropu, kde zdraví zaměstnanci tvoří zdravé podniky. Aktivity podpory zdraví v nejlepších evropských společnostech ve 20 účastnických státech budou nezávisle posouzeny a jejich dobrá praxe poslouží jako model pro celou Evropu. V letech 2009 – 2010 se pozornost soustředí na duševní zdraví. Tato kampaň je koordinována sekretariátem Evropské sítě se sídlem v BKK Bundesverband v Essenu.